

Принята на педагогическом совете №3

МБОУДО ДЮК ФП «Толбачик»

« 21 » августа 20 14 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУДО ДЮК ФП «Толбачик»



*Е.Н. Лукьянова* Е.Н. Лукьянова

« 21 » августа 20 14 г

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования

Детско-юношеского клуба физической подготовки «Толбачик»

посёлка Козыревск Усть-Камчатского муниципального района Камчатского края

## 1. Пояснительная записка

Образовательная программа Муниципального бюджетного образовательного учреждения Детско-юношеского клуба физической подготовки «Толбачик» посёлка Козыревск Усть-Камчатского муниципального района Камчатского края разработана в соответствии с требованиями Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, Устава МБОУДО ДЮК ФП «Толбачик» и направлена на саморазвитие, самосовершенствование, сохранение и укрепление здоровья воспитанников.

Образовательная деятельность в МБОУДО ДЮК ФП «Толбачик» осуществляется в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности серия 41Л01 № 0000466, предоставленной Министерством образования и науки Камчатского края, Приказ от 07 июля 2016 года № 884. Настоящая лицензия предоставлена на срок - бессрочно.

Даная образовательная программа является общей программой деятельности администрации учреждения, тренеров-преподавателей, родителей и воспитанников. Образовательная программа предусматривает последовательность изучения и освоения материала по технической, тактической, теоретической, физической и психологической подготовке в соответствии с этапами и годами обучения.

**Цель программы:** подготовить квалифицированных спортсменов с позиции здоровьесберегающих технологий.

**Задачи программы:**

1. Реализовать здоровьесберегающие технологии через организацию теоретических занятий и практических мероприятий, направленных на закаливание воспитанников в соответствии с уровнем подготовки и возрастными особенностями.

2. Осуществлять подготовку спортивных резервов для сборных команд района, края.
3. Сформировать знания, умения и навыки у воспитанников в избранном виде спорта средствами спортивной тренировки.
4. Подготовить из числа воспитанников инструкторов-общественников и судей по спорту.
5. Организовать взаимодействие Учреждения с образовательными учреждениями, организациями, предприятиями по вопросам массового привлечения детей и молодежи к спорту.

Данная цель и задачи достижимы при решении специфических для каждого этапа спортивной подготовки задач. На спортивно-оздоровительном этапе - это расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности. На этапе начальной подготовки - базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации. На учебно-тренировочном этапе - специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта. На этапе спортивного совершенствования - совершенствование спортивного мастерства.

#### **Основные направления работы:**

- осуществление образовательного процесса в рамках дополнительного образования по физической культуре и спорту;
- создание системы практической деятельности по улучшению и укреплению здоровья детей, подростков и молодежи посёлка;
- достижение воспитанниками наилучших результатов в избранном виде спорта;
- создание системы подготовки спортсменов к профессиональной деятельности;
- совершенствование и укрепление спортивно-материальной базы.

#### **Содержание деятельности:**

- программно-методическое обеспечение учебно-тренировочного процесса;
- повышение профессионального мастерства педагогов;

- подготовка спортсменов- разрядников в культивируемых видах спорта;
- подготовка и проведение соревнований на первенство поселка и района;
- участие спортсменов Учреждения в соревнованиях всех уровней;
- выявление лучших обучающихся и их тренеров- преподавателей по итогам выступления на соревнованиях.

**Диагностика и анализ образовательного процесса:**

- методическая и практическая помощь в организации и проведении спортивных соревнований;
- участие в поселковых, районных и краевых спортивно-массовых и культурных мероприятиях;
- мониторинг образовательных программ в течение учебного года;
- организация занятости воспитанников во время школьных каникул.

**Основные направления развития:**

1. Подготовка спортсменов высокого класса и массовых разрядов в культивируемых видах спорта.
2. Помощь выпускникам в профориентации, выборе будущей профессии.

## 2. Информация об Учреждении

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Детско-юношеский клуб физической подготовки «Толбачик» посёлка Козыревск Усть-Камчатского муниципального района Камчатского края (МБОУДО ДЮК ФП «Толбачик») начало осуществлять образовательную деятельность с 1986 года. С 2006 года МБОУДО ДЮК ФП «Толбачик» было подведомственной организацией Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеской спортивной школы» п. Усть-Камчатск. В 2012 году Учреждение стало самостоятельным юридическим лицом путём выделения из Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеской спортивной школы» п. Усть-Камчатск, и продолжает осуществлять образовательную деятельность по настоящее время.

Первым директором МБОУДО ДЮК ФП «Толбачик» был назначен Петренко Виктор Алексеевич. Последующими директорами являлись – Петренко Наталья Дмитриевна, Андрияшин Алексей Викторович. В настоящее время директором назначена Лукьянова Евгения Николаевна.

Организационно-правовая форма: бюджетное учреждение.

Тип образовательной организации: учреждение дополнительного образования.

Учредителем Учреждения является Усть-Камчатский муниципальный район.

Учреждение является важным звеном в системе дополнительного образования посёлка Козыревск по подготовке спортсменов различного уровня и квалификации, по пропаганде физической культуры и спорта, здоровому образу жизни, противодействию распространения антисоциальных явлений среди подрастающего поколения.

**Структура управления учреждением.** В реализации образовательной программы Учреждения участвуют администрация, тренеры-преподаватели, методическое объединение, родители (законные представители), воспитанники.

Управление Учреждением является одним из видов социального управления. В нем широко применяются принципы, общие для государственного управления и процесса любого труда. Управление Учреждением означает осуществление разнообразной деятельности: административной, хозяйственной, организационной, правовой,

педагогической. Эта деятельность направлена на решение различных по характеру задач: укрепление материально-технической базы Учреждения, благоустройство территории, обеспечение санитарно-гигиенических условий в Учреждении, расстановку педагогических кадров, комплектование групп, регулирование групп, регулирование режима работы Учреждения, контроль за деятельностью тренеров-преподавателей и воспитанников, организацию спортивных соревнований, обеспечении сплоченности, творческого отношения к делу и др.

Управление Учреждением осуществляется на основе определенной общепринятой нормативной базы, в соответствии с имеющимися рекомендациями, регламентирующими различные стороны учебно-воспитательной работы, положениями, Уставом, инструкциями, методическими указаниями, письмами Министерства спорта и молодежной политики Камчатского края, Управления образования администрации Усть-камчатского муниципального района.

Наличие единого подхода к решению наиболее важных и сложных педагогических задач и проблем, единая линия в воспитании и обучении, предполагающая одновременно и многообразие форм и методов работы различных тренеров-преподавателей, является одним из условий успеха. В соответствии с Законом РФ «Об образовании» и программами Учреждения деятельность педагогического коллектива направлена на развитие личности обучающихся, на создание условий для их самоопределения и самореализации.

### **3. Образовательная деятельность**

Основные направления образовательной деятельности МБОУДО ДЮК ФП «Толбачик»: создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта на бесплатной основе; организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня для достижения ими высоких спортивных результатов.

Учреждение предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности в рамках муниципального задания. В МБОУДО ДЮК ФП «Толбачик» в 2017-2018 учебном году реализуются следующие дополнительные общеразвивающие программы:

настольный теннис, футбол, ОФП, лыжные гонки. Условия реализации образовательного процесса соответствуют установленным требованиям.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в МБОУДО ДЮК ФП «Толбачик» осуществляется в соответствии с данной Программой, дополнительными общеразвивающими программами по видам спорта, годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий и расписанием учебно-тренировочных занятий. Учебный год начинается 01 сентября и продолжается в течение 42-46 недель занятий в условиях Учреждения и дополнительные 6-10 недель для проведения тренировочных мероприятий в летних оздоровительных лагерях и по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. Образовательная деятельность и тренировочный процесс организуются в соответствии с системой многолетней подготовки спортсменов.

Организация образовательного и воспитательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с требованиями действующих СанПиН к учреждениям дополнительного образования. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительного этапа и этапа начальной подготовки первого года обучения не должна превышать 2 академических часов в день. В группах начальной подготовки второго и третьего годов обучения, учебно-тренировочных группах не должна превышать 3 академических часов в день. При низком температурном режиме продолжительность занятий для всех групп составляет 2 академических часа по 35 минут. Расписание занятий должно предусматривать обязательный 10 минутный перерыв для отдыха детей и тренера-преподавателя, в течение перерыва предусматривается проветривания помещения.

Зачисление в Учреждение и перевод в группы на всех этапах подготовки осуществляется при наличии медицинского допуска к занятиям спортом. На спортивно-оздоровительный этап зачисляются все желающие, достигшие возраста 6 лет, при наличии допуска врача к занятиям в спортивной школе и на основании заявления от родителя (законного представителя). На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения, зачисляются учащиеся, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта (в соответствии с СанПиН 2.4.4.1251-03 Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей), не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных представителей), выполнившие нормативы вступительных испытаний. На тренировочный этап в группу 1 года обучения зачисляются практически здоровые дети (на основании медицинской справки), как правило прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее 1 года, при условии выполнения программных контрольно - переводных требований.

Группы комплектуются на отделениях в соответствии с программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

- минимальный возраст учащегося;
- стаж занятий в ДЮСШ;
- уровень спортивной подготовки (спортивный разряд);
- выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП, участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, учащиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил. При комплектации групп тренировочного этапа допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом директора.





УТВЕРЖДАЮ:  
Врио директора МБОУДО ДЮК ФП "Толбачик"  
О.И. Максименко  
Приказ № 2-О от 09.01.2018 года

### РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ

на 2017- 2018 учебный год

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования

Детско-юношеского клуба физической подготовки "Толбачик" посёлка Козыревск Усть-Камчатского муниципального района  
Камчатского края

№	ФИО	Должность	Образование	Стаж на 09.01.18г	Категория	Название группы	Вид спорта	Нагрузка, ч асов	Кол-во человек
1	Александров Дмитрий Юрьевич	тренер-преподаватель	среднее специальное, 4 курс ФГБОУ ВО "КамГУ имени Витуса	4 года 10 мес	нет	ГНП -1-2	Льжные гонки	9	15
						УТГ 1-2	Футбол	9	8
всего								18	23
2	Кузьмин Василий Михайлович	тренер-преподаватель	среднее специальное, 4 курс ФГБОУ ВО "КамГУ имени Витуса Беринга"	3 года 10 мес	нет	СОГ	ОФП	6	12
						УТГ 1-2	Настольный теннис	9	14
						УТГ 3-4	Настольный теннис	9	18
						УТГ 5	Футбол	9	13
всего								33	57
ИТОГО:								51	80

Обучение и воспитание в Учреждении ведётся на русском языке.

Основными формами образовательного процесса являются:

1. Групповые теоретические и учебно-тренировочные занятия.
2. Участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах.
3. Участие в спортивно-массовых мероприятиях.
4. Медицинский контроль.

Организация образовательного процесса включает в себя следующие этапы:

1. Спортивно-оздоровительный этап (СОГ), весь период.
2. Этап начальной подготовки (ГНП), до 3 лет.
3. Этап учебно-тренировочный (УТГ), до 5-6 лет.
4. Этап спортивного совершенствования (СС), до 2 лет (работа по индивидуальным планам).

Освоение материала, предусмотренного программой, обеспечивает всестороннее гармоничное развитие воспитанников, овладение техникой и тактикой культивируемого вида спорта. Оценка уровня развития физических качеств и спортивно-технической подготовленности проводится при помощи тестов и контрольных испытаний.

В образовательную программу входят нормативные требования, оценивающие подготовку воспитанников для каждого года обучения, являющиеся обязательными для перевода на следующий этап подготовки.

Классификация программ, имеющихся в учреждении, переделана по видам спорта, уровням освоения и продолжительности реализации. Основной целью всех программ является создание условий для реализации личности средствами изучаемого предмета.

Весь учебный материал программ распределен в соответствии с принципом последовательного и постепенного расширения теоретических знаний, практических умений и навыков. В нормативной части программы изложены

параметры зачетных требований по основным разделам подготовки, по годам обучения. Условия для реализации программы включают учебный план и план-график расчета учебных часов по годам обучения.

В ходе учебных занятий решаются три группы задач: образовательные, воспитательные, оздоровительные. Группа образовательных задач состоит в усвоении теоретических практических основ культивируемых видов спорта. Решение воспитательных задач предусматривает воспитание нравственных и физических качеств. Оздоровительные задачи позволяют контролировать развитие форм и функций организма, сохранять и укреплять здоровье на основе использования восстановительных и медицинских мероприятий.

***Организация учебно-тренировочного и учебно-воспитательного процессов. Учебный план.*** Учебный год в Учреждении начинается первого сентября. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта проводятся по учебным программам и планам.

Учебный план составлен в соответствии с федеральными и ведомственными нормативными документами, Уставом Учреждения, целями и задачами по развитию физического воспитания и спорта, определенными муниципальным заданием Управления образования администрации Усть-Камчатского муниципального района. Учебный план раскрывает последовательность и этапность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями учащихся, с установленными сроками и этапами подготовки, формами организации учебно-тренировочного процесса.

Учебные программы, реализуемые в Учреждении, определяют направленность в развитии культивируемых видов спорта и являются основными документами, определяющими деятельность тренеров-преподавателей по этапной подготовке спортсменов.

В программах сформулированы цели и задачи каждого этапа подготовки, предусмотрены содержание и объемы тренировочных нагрузок, нормативно-квалификационные требования. Все программы определяют и регламентируют теоретическую, практическую и воспитательную деятельность тренеров-преподавателей в ходе учебно-тренировочного процесса.



УТВЕРЖДАЮ:  
Бриг директор МБОУДО ДЮК ФП "Толбачик"  
О.И. Максименко  
Приказ № 2-О от 09.01.2018 года

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2017 - 2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеского клуба физической подготовки "Толбачик" посёлка Козыревск Усть-Камчатского муниципального района Камчатского края

№ п/п	Отделение/ ФИО тренера-преподавателя	Этап подготовки	Количество групп	Количество человек	Количество часов
1	СОГ (ОФП. Лыжная подготовка. Спортивные игры. Легкая атлетика)	спортивно-оздоровительный	1	12 чел.	6 часов
2	ГНП - 1-2 (Лыжные гонки)	начальный	1	15 чел.	9 часов
3	УТГ - 1-2 (Настольный теннис)	тренировочный	1	14 чел.	9 часов
4	УТГ-3-4 (Настольный теннис)	тренировочный	1	18 чел.	9 часов
5	УТГ 1-2 (Футбол)	тренировочный	1	8 чел.	9 часов
6	УТГ - 5 (Футбол)	тренировочный	1	13 чел.	9 часов
7	<b>ИТОГО:</b>		<b>6</b>	<b>80</b>	<b>51</b>

Распределение времени и учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляются в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

### ***Спортивно-оздоровительный этап (весь период) и этап начальной подготовки (до двух лет)***

Задачи и преимущественная направленность учебно-тренировочного процесса:

- укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности;
- развитие физических качеств: быстроты, ловкости, гибкости, скоростно-силовых качеств;
- овладение основными техниками выполнения физических упражнений;
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- воспитание черт спортивного характера;
- воспитание трудолюбия, коллективизма, культуры поведения.

### ***Учебно-тренировочный этап (до 2-х лет обучения)***

Задачи и преимущественная направленность:

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- овладение основами техники в избранном виде спорта;
- приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях по различным видам спорта;
- уточнение спортивной специализации.

### ***Учебно-тренировочный этап (свыше 2-х лет обучения)***

Задачи и преимущественная направленность тренировки:

- совершенствование техники;
- развитие специальных физических качеств;
- повышение уровня функциональной подготовленности;

- освоение допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок;
- накопление соревновательного опыта.

### *Этап спортивного совершенствования ( до 2 лет обучения)*

Задачи и преимущественная направленность подготовки:

- совершенствование техники;
- развитие социальных физических качеств;
- освоение повышенных тренировочных нагрузок;
- достижение спортивных результатов, характерных для зоны первых больших успехов( выполнение нормативов КМС и МС);
- дальнейшее приобретение соревновательного опыта.

**Теоретическая подготовка.** В данном разделе приводится примерный план теоретической подготовки учащихся этапов УТ и СС, который должен содержать минимум необходимых знаний. Теоретическая подготовка проводится в форме бесед, лекций и непосредственно в тренировке органически связанных с физической, технико-тактической, моральной и волевой подготовкой как элемент практических знаний. Теоретические знания должны иметь определенную целевую направленность: вырабатывать у занимающихся умение использовать полученные знания на практике в условиях тренировочных занятий.

**Основным показателем результативности образовательного процесса** в МБОУДО ДЮК ФП «Голбачик» являются:

1. Сохранность контингента обучающихся.
2. Спортивные достижения обучающихся.

3. Результаты педагогической диагностики, определяемые образовательными программами тренеров-преподавателей (тестирование, контрольно-переводные нормативы, мониторинг физического развития и физической подготовленности учащихся).

***Промежуточная и итоговая аттестация*** учащихся являются неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности. Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения май-июнь, август. Форма промежуточной аттестации - сдача контрольно-переводных нормативов. Учащиеся выполняют установленные для перевода на следующий этап подготовки нормативы, утвержденные приказом руководителя Учреждения. По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий этап обучения учащихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Учащиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки. Освоение дополнительной образовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией.

#### **4. Программное (ресурсное) обеспечение образовательной деятельности**

В МОУДО ДЮК ФП «Толбачик» в 2017-2018 учебном году реализуются дополнительные общеразвивающие программы по 4 видам спорта. Все дополнительные общеразвивающие программы составлены на основании федеральных государственных стандартов по видам спорта, являются основным документом, определяющим направленность и содержание образовательной деятельности на отделениях по видам спорта.

### Перечень программ реализуемых в МБОУДО ДЮК ФП «Толбачик»

№ п/п	Наименование программы	Направленность программы	Срок реализации
1	Дополнительная общеразвивающая программа по общей физической подготовке	Физкультурно-спортивная	1 год
2	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта лыжные гонки	Физкультурно-спортивная	8 лет
3	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта настольный теннис	Физкультурно-спортивная	9 лет
4	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта футбол	Физкультурно-спортивная	До 10 лет

### 5. Материально-техническая база

Для обеспечения учебно-тренировочного процесса МБОУДО ДЮК ФП «Толбачик» использует гимнастический, теннисный, шахматный и тренажёрный залы. Также имеется лыжная база. Единовременная пропускная способность залов 35 человек. Помимо перечисленных залов в здании имеются раздевалки, санузел, душевые кабины. У МБОУДО ДЮК ФП «Толбачик» есть необходимое спортивное оборудование и инвентарь для организации учебно-тренировочного процесса.

Перечень спортивного оборудования и инвентаря:

1. Беговая дорожка – 3 шт.
2. Велотренажёр – 2 шт.
3. Мат гимнастический – 2 шт.
4. Палатка – 5 шт.
5. Силовая станция – 2 шт.



6. Скамья под штангу – 1 шт.
7. Скамья тренажёрная – 2 шт.
8. Стол теннисный – 3 шт.
9. Тренажёр «Лыжи» – 1 шт.
10. Тренажёр «Гребля» – 1 шт.
11. Лыжи – 39 пар
12. Лыжные ботинки – 28 пар
13. Палки лыжные – 33 пары
14. Обруч гимнастический – 8 шт.
15. Скейт – 4 шт.
16. Шахматная доска – 5 шт.
17. Шахматный стол – 3 шт.
18. Гриф для штанги (изогнутый) – 1 шт.
19. Конус - 4 шт.
20. Гриф для штанги (прямой) – 1 шт.
21. Гриф гантельный стальной с замками – 2 шт.
22. Блин диам. 52мм, масса 7,5кг - 2 шт.
23. Блин диам. 52мм, масса 10кг – 2 шт.
24. Блин массой 2,5 кг – 4 шт.
25. Блин массой 1,25 кг – 12 шт.
26. Мяч футбольный – 18 шт.
27. Мяч волейбольный – 6 шт.
28. Ракетка для настольного тенниса – 30 шт.
29. Волейбольная сетка – 1 шт.
30. Турник – 2 шт.
31. Мяч гимнастический - 4 шт.
32. Гиря массой 16 кг – 2 шт.
33. Гиря массой 2 кг – 12шт.
34. Гиря массой 0,5 кг – 8 шт.

- 35. Каремат – 6 шт.
- 36. Мяч для метания – 20 шт.
- 37. Граната для метания массой 0,5 кг – 4 шт.
- 38. Граната для метания 0,7 кг – 4 шт.
- 39. Канат для перетягивания 10 м – 1 шт.

## 6. Ожидаемые результаты

Поставленные задачи	Ожидаемый результат
Продолжить на основе уже достигнутых результатов деятельности МБОУДО ДЮК ФП «Голбачик» целенаправленную работу в плане подготовки спортивного резерва по культивируемым видам спорта, совершенствуя методы и подходы в тренировочной работе с детьми с учетом изучения и внедрения передового опыта.	Увеличение количества призовых мест на соревнованиях.
Обновление нормативной и программно-методической баз в соответствии с законодательством РФ.	Наличие программно-методических материалов, соответствующих требованиям.
Развивать системы обеспечения современного качества образования (кадровые, материально-технические, информационные ресурсы).	Оптимальная материально-техническая база, обеспечивающая применение современных образовательных технологий.
Количественные и качественные показатели уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся.	Улучшение показателей уровня физической подготовленности и спортивного мастерства.
Качественное улучшение состояния здоровья среди детей, подростков, учащейся молодежи.	Улучшение показателей здоровья (данные ОВФД).

## 7. Модель выпускника

Модель выпускника МБОУДО ДЮК ФП «Толбачик» подразумевает предполагаемый результат совместной деятельности учреждения и семьи, характеризующий их представления о наиболее важных качествах личности ребенка, которыми должен обладать выпускник спортивной школы.

Выпускник МБОУДО ДЮК ФП «Толбачик» это:

1. Личность, владеющая знаниями о физической культуре, ее роли в формировании здорового образа жизни и сохранении творческого долголетия.
2. Личность, имеющая потребность в здоровом образе жизни и в регулярных занятиях спортом, обладающая высоким уровнем физического развития, интеллектуальной культуры труда, эмоций и чувств.
3. Личность, компетентная в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, в индивидуальных и коллективных формах занятий физическими упражнениями.
4. Гармонически развитая, социально ориентированная личность, способная к самореализации.
5. Личность, уважаемая себя, осознающая свою ценность и признающая ценность другой личности, способная принять верное решение в ситуации морального выбора и нести ответственность перед собой и обществом;

Выпускник МБОУДО ДЮК ФП «Толбачик» должен *знать*:

1. Теоретические основы по физическому воспитанию.
2. Спортивную терминологию.
3. Алгоритм выполнения упражнений.
4. Правила действий по выбранному виду спорта.
5. Правила и способы ведения здорового образа жизни.
6. Основы медицинских знаний и способы оказания первой помощи.

## 7. Правила поведения в социуме.

Выпускник МБОУДО ДЮК ФП «Толбачик» должен *уметь*:

1. Организовать свою деятельность в соответствии с принципами здорового образа жизни.
2. Развивать и совершенствовать общие и специальные физические качества.
3. Правильно выполнять действия по выбранному виду спорта

**Подготовка:** знания, умения, навыки, сформированные согласно избранному виду спорта; знания и навыки судейства.

**Качества:** способность к самосовершенствованию; инициативность; мобильность; коммуникативность; ответственность.

**Опыт:** участие в соревнованиях различного уровня.

**Прогнозируемый результат:** профессиональное самоопределение; поступление в ОУ на спортивные факультеты.